



โครงการตำรา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



10034507

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

โครงการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และโภชนาการเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

พ.ศ. ๒๕๕๕

สารบัญ

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| คำนิยม..... | ก |
| คำนำ..... | ง |
| คำนำในการพิมพ์ครั้งที่ 2 | จ |
| ผู้นิพนธ์..... | ฉ |
| สารบัญ..... | ช |
| หน่วยที่ 1 ความสำคัญและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | |
| บทที่ 1.1 นโยบาย สถานการณ์ และแนวโน้มของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่..... | 1 |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สีนสุกใส | |
| บทที่ 1.2 ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่..... | 11 |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สีนสุกใส | |
| หน่วยที่ 2 หลักการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | |
| บทที่ 2.1 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่..... | 21 |
| อาจารย์ ดร.สุดาภรณ์ พยัคฆเรือง | |
| บทที่ 2.2 การสนับสนุนของครอบครัว ชุมชน และสังคมในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่..... | 34 |
| อาจารย์ ดร.นันทิยา วัฒมายู | |
| บทที่ 2.3 แนวปฏิบัติในการให้อาหารตามวัยแก่ทารก..... | 44 |
| อาจารย์ สุดารัตน์ สุวรรณทေးคุปต์ | |
| บทที่ 2.4 หลักเกณฑ์ว่าด้วยการตลาดอาหารทารกและเด็กเล็กและผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้อง | 55 |
| อาจารย์ ดร.พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม | |
| หน่วยที่ 3 ความรู้พื้นฐานในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | |
| บทที่ 3.1 กายวิภาคของเต้านม สรีรวิทยาของการสร้างและการหลั่งน้ำนม และกลไก | 63 |
| การดูดนมของทารก..... | |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ฉันทิกา จันทร์เป็ย | |
| บทที่ 3.2 ส่วนประกอบและคุณค่าของน้ำนมแม่..... | 83 |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา สีนสุกใส | |

สารบัญ (ต่อ)

หน่วยที่ 3 ความรู้พื้นฐานในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ต่อ)

| | | |
|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| บทที่ 3.3 | การสร้างปฏิสัมพันธ์ระหว่างแม่ ลูก และครอบครัว..... | 95 |
| | อาจารย์ พรนภา ตั้งสุขสันต์ | |
| บทที่ 3.4 | ทักษะการสื่อสารการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่..... | 107 |
| | รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ | |

หน่วยที่ 4 แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

| | | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|-----|
| บทที่ 4.1 | แนวปฏิบัติตามบันได 10 ขั้น..... | 117 |
| | รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ | |
| บทที่ 4.2 | แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะตั้งครรถ์..... | 129 |
| | อาจารย์ พรนภา ตั้งสุขสันต์ | |
| บทที่ 4.3 | แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะคลอด..... | 146 |
| | อาจารย์ พรนภา ตั้งสุขสันต์ | |
| บทที่ 4.4 | การจัดทำในการให้นมและการให้ลูกอมหัวนม..... | 162 |
| | รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ | |
| บทที่ 4.5 | แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะหลังคลอด..... | 175 |
| | อาจารย์ ดร.วรรณภา พาหุวัฒนกร | |
| บทที่ 4.6 | แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีปัญหาด้านแม่..... | 193 |
| | อาจารย์ ดร.วรรณภา พาหุวัฒนกร | |
| บทที่ 4.7 | แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีปัญหาด้านลูก..... | 219 |
| | อาจารย์ ดร.สุดาภรณ์ พยัคฆเรือง | |
| บทที่ 4.8 | แนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง (บันไดขั้นที่ 10)..... | 243 |
| | อาจารย์ ดร.สุพินดา เรื่องจิรัชเชิฐ | |
| บทที่ 4.9 | การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในภาวะฉุกเฉินและภัยพิบัติ..... | 257 |
| | รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ | |